





CONTENTS 目录

瑞·风采

01、回顾·荣耀

瑞·动态

- 03、“瑞学堂”——给社区儿童第二个家
- 05、幸福社区节——景因有你，瑞意中秋
- 07、乐跑——领跑社区健康新时尚

瑞·生活

- 09、我最亲爱的人
- 11、我最亲爱的
- 13、一定是特别的缘分
- 15、弄花香满衣
- 17、上善若水，厚德载物

瑞·观察

- 19、万圣大咖秀
- 21、八方邻里齐祝福
- 23、雾霾又来了
- 24、征稿：我所理解的生活

寻稿

我们致力于打造具有真实性、亲和性的社区刊物，《景瑞生活》欢迎各位业主踊跃投稿，让我们一起为《景瑞生活》的成长而努力。

编辑热线：021-56311773*408
主办：上海景瑞物业管理有限公司
总 编：陆军
责任编辑：陈双燕
地 址：上海市虹口区花园路118弄会所3楼
广告投放热线：021-56311773 * 408 陈小姐
传 真：021-56311773*218
网 址：www.jingruis.com

全国各服务中心

上海花园城服务中心
地址：上海市虹口区花园路118弄会所1楼
电话：021-56971895

上海宝山景瑞生活广场服务中心
地址：上海市高科西路176号412室
电话：021-36325166

上海嘉城·雅颂湾服务中心
地址：上海市嘉定区江桥镇海波路118弄
电话：021-39539589

上海嘉城·爱琴海服务中心
地址：上海市嘉定区江桥镇海波路127弄12号104室
电话：021-39111981

上海嘉城·新航城服务中心
地址：上海市嘉定区江桥镇海川路58弄16号2楼
电话：021-39111511

上海嘉城·香醍湾服务中心
地址：上海市嘉定区江桥镇海川路77弄199号2楼
电话：021-39516666

上海嘉城·御邸服务中心
地址：上海市嘉定区江桥镇海蓝路398弄1号101室
电话：021-59112222

上海青浦·美湖·岭域服务中心
地址：上海市青浦区盈港路453号港隆国际大厦
电话：021-59209880

重庆蓝溪谷地服务中心
地址：重庆市沙坪坝区天星桥红槽房正街99号
电话：023-65371399

重庆御蓝湾销售中心
地址：重庆市北碚区渝置泉路299号
电话：023-63220000

南通景瑞府服务中心
地址：南通市开发小海惠仁路18号
电话：0513-89119516

苏州荣御蓝湾服务中心
地址：太仓市经济开发区常胜南路18号
电话：0512-53873515

苏州翡翠湾服务中心
地址：太仓市东古路58号（近郑和西路）
电话：0512-5378303

苏州御江山销售中心
地址：苏州市吴中区龙翔路文溪路口
电话：0512-65858999

太仓望府销售中心
地址：太仓市经济开发区常胜南路88号
电话：0512-53999888

海门御江山销售中心
地址：海门市海门镇人民中路248号
电话：0513-82199955

常州景瑞服务中心
地址：常州市钟楼区茶花路6号12号楼会所
电话：0519-83296989

常州景瑞英郡花苑服务中心
地址：常州市玫瑰路66号1号楼1楼
电话：0519-8191662

常州景瑞金都府销售中心
地址：常州市天宁区永宁北路与龙锦路交界处
电话：0519-81239999

扬州景瑞金都府销售中心
地址：扬州市邗江区京华城路与新盛路交汇处
电话：0514-87576666

诸暨景瑞服务中心
地址：诸暨市文种南街健民路
电话：0575-89650000

绍兴融之湖销售中心
地址：绍兴市越城区二环西路与王家庄路交叉口
电话：0575-85620381

无锡景瑞望府销售中心
地址：无锡市锡山区锡安南路8号兴越路口
电话：0510-88829805

泰州荣御蓝湾服务中心
地址：泰州市永兴路3号41幢102室
电话：0523-86059099

泰兴长江国际服务中心
地址：泰兴市虹桥镇虹桥开发区虹桥大道66号
电话：0523-87767159

杭州和平御府服务中心
地址：杭州市余杭区世纪大道168号
电话：0571-85861111

杭州申花壹号院销售中心
地址：杭州市拱墅区申花路与塘萍路交汇处
电话：0571-87118888

余杭御澜苑服务中心
地址：杭州市余杭区余杭街道禹航路43号御蓝湾售楼处
电话：0571-88633895

舟山豪布斯卡服务中心
地址：舟山市普陀区沈家门鲁家峙景瑞街88号
电话：0580-3781810

舟山半岛湾服务中心
地址：舟山市普陀区沈家门鲁家峙鲁滨路111号
电话：0580-3785588

台州望府销售中心
地址：台州市路桥区桐屿街道文化路与龙桥街交汇处
电话：0576-82086888

卷首语 PREFACE

2015年，
景瑞物业服务项目已横跨20座城市，
管理面积近千万平方米，
客户人数达3万户。

这一年，景瑞跨越转型，铸就成长；
这一年，景瑞凝神聚气，砥砺前行；
这一年，景瑞沉淀升华，壮怀激烈；
这一年，景瑞一路奋进，豪迈卓绝。

二十载春去秋来，数年度寒暑更替。景瑞的发展宏图，
始终伴随着可亲可爱的业主们的鼓励、期许、盼望、祝福。2016年，景瑞物业与您携手，中流击水，浪遏飞舟，
慷慨激扬劲头足。

景瑞物业全体员工祝大家新年快乐！

——总经理 陶敏



荣耀

review glory

2015 转瞬即逝，回首这一年，我们基于长青，回归简单，在前行的道路上，不断探索，不断完善。美境行动、深度保洁、举手行动、贴心小管家、标识更新、设施设备维护翻新…… 在自己的岗位上，为了业主而发光发热，快随着小编一起回顾下 2015 年的大事纪吧。

2016，让我们精彩继续！



荣誉榜单

- 1 2015 中国物业服务百强企业
- 2 “美兰湖岭域”荣获 2015 中国五星级物业服务小区
- 3 2015 物业管理综合实力百强企业
- 4 2015 物业管理课题研究优秀成果三等奖
- 5 2015 年中国物业管理最具品牌影响企业
- 6 2015 年度 上海景瑞物业管理有限公司 最具品牌影响力企业
- 7 2015 年度 上海景瑞物业管理有限公司 创新服务典范企业
- 8 全国现场管理星级评价 上海景瑞物业管理有限公司欧兰高邸 中国质量协会 二〇一五年
- 9 上海市物业管理行业副会长单位
- 10 上海市物业管理行业协会成立 20 周年 杰出企业奖 上海市物业管理行业协会 二〇一五年一月
- 11 AA 上海市物业管理行业诚信承诺企业 上海市物业管理行业协会 二〇一四年一二月

天津分公司

美境行动

小区是业主们温馨的家园，让我们的环境整洁是景瑞人的职责，景瑞人应精心呵护、细心爱护好我们的家园。让业主们都能够看到我们是真心诚意的在为他们服务，将小区建设的更加美好。

江二分公司

雷锋小分队

学习雷锋好榜样，秉承“为业主服务”的原则。常州曦城的秩序维护员在看到业主吃力搬运大量家具时，主动帮助业主将大件家具从车上搬运至家中。雷锋小分队的微行动，让业主备受感动，也体现着物业人的服务品质。

浙江分公司

齐心协力战灿鸿

“先业主之忧而忧，后业主之乐而乐”，景瑞人走进每一位业主的家中，温馨提示台风来袭。家园守护尖兵们有条不紊地按照防汛要求开展防汛工作，维修人员认真检查每项设备是否正常运行，小区美容师们打扫小区的各个角落，以防淤积和堵塞。景瑞人像战士一样，守护业主们的人身财产安全。

江一分公司

用细节诠释幸福

创意就在身边，点点滴滴都能创造不一样的美景。苏州荣御蓝湾里的石球，案场创意展示，用充满新颖的小细节，让孩子和业主感受到景瑞最真诚的祝福。

重庆分公司

共创文明家园

城市是市民赖以生存的家园，城市环境与我们每个人息息相关。景瑞物业为重庆沙区创卫献一份力。用最真诚的话语去进行文明行为宣传，用切实的行动向每一位业主发出文明行为倡议书。让我们一起共建美丽家园，打造舒适环境。

上海分公司

进步行动

每天进步一点点，幸福生活一大步。不分春夏秋冬，景瑞人一如既往热诚敬业。从业主的角度出发，以最标准的敬礼，最礼貌的问候，最亲切的服务，最深入人心的关怀，为业主创造温馨舒适的生活而不断努力着。



RUI SCHOOL 给社区儿童

第二个家

Second children to the community



和少年时代最为密切的，非下午四点半放学时光莫属了。结识新朋友、相伴学习、肆意玩耍、兴趣培养……

可是爸爸妈妈还没下班，孩子们只能待在家里，内心渴望着的四点半时光，怎么度过？

不要担心，景瑞·瑞学堂来咯！给社区儿童第二个家，为小朋友们的学习保驾护航，让他们的爸爸妈妈没有后顾之忧。

三大特色

免费自习课堂

社区儿童的第二个家

周五活动小课堂

家门口的文化盛典

互助支持

家长学校，专业教育指导

五大亮点

业主自主管理

360 度全方位开放视频，高效保障安全

远程智能系统配置，实时掌握孩子动态

丰富完善的服务体系

精致小点心直供，有滋有味的童年味道



初始站 上海美兰湖·岭域开幕

10月18日，景瑞上海公司领导、美兰湖居委会书记、美兰湖项目负责人，为瑞学堂的开幕式剪彩。



11名小学员，将自己珍爱的书籍，捐赠给了他们第二个家。满满的不舍，因为懂得分享，而变得轻描淡写。一本本书，就像一扇扇窗，打开了友谊的通道，打开了一起学习的新天地。

家长们的支持，是瑞学堂一直前进的动力。瑞学堂，是解决家长们后顾之忧的平台；硬件设施设备，是家长和小朋友们的“定心丸”；而志愿者们，则是最强大的后方支撑者。

进击站 杭州申花壹号院准备就绪

蓄能站 临平御华府火热筹备中 ...



一切才刚刚开始，让我们同小学员们，带着梦想和希望在这里展翅翱翔。



江苏太仓

再回首：九月的幸福像空气中弥漫着的桂花香味，慢慢侵入你的鼻腔，久久的弥散在空气中，让你随时都能感受到它的香味。那一夜，第五届景瑞幸福社区节中秋纳凉晚会在苏州荣御蓝湾如期举行，那一夜小伙伴们相互约起，人山人海，硕大的网球场已容纳不了小伙伴们们的激情回馈。

社区美阿姨送出的精彩舞蹈“相聚一堂”拉开了整晚的序幕，随之一场场精彩节目接踵而来，小伙伴们大呼过瘾，炫丽的烟火在小区的天空留下幸福的痕迹，映照在每张如花的笑颜上。我们高歌唱响希望，我们起舞跳出浪漫，我们将幸福分享——只因为你！



江苏常州

再回首：看这边，轻罗小扇扑流萤，老人家手拿蒲扇携爱孙在拥挤的人群中找个好点的位置；看那旁，宝马香车雕满路，路边驻足更多人想挤进来。

一阵欢快的开场音乐过后，舞台上出现了许多娃娃，那稚嫩的脸庞，天真的笑容瞬间吸引了现场观众的眼球。

现场一个个节目中间穿插着游戏，将整个中秋纳凉晚会推向高潮。这边我来放声高歌打擂，那边婀娜多姿的舞蹈给予还击；你有贝斯合奏的优美动听，我有架子鼓的激情四射。这个秋天因为景瑞物业幸福社区节的举办而热情似火，激情澎湃，点燃了幸福生活的篇章。



浙江

再回首：“明月几时有，把酒问青天”。长兴望府的金爵晚会，湖州西西那堤的纳凉晚会，处处都是欢声笑语。这个夜晚因为有了你我，节日氛围更加浓烈。

皎洁月光静静的洒在绚烂的霓虹灯上，映照着一张张洋溢着笑容的面孔。与亲朋好友共看晚会，大家一起分享各自的零食，一起拉家常，天上月儿正圆，地上人儿正和。

重庆

再回首：近 200 名业主喜迎中秋庆团圆，欢声笑语万里传。播放电梯安全乘坐须知短篇、猜灯谜、品月饼、自助冷饮、电影《捉妖记》。业主们玩得不亦乐乎，同时了解了电梯安全乘坐的相关知识，并在活动中与近在咫尺却并不常联系的邻居们拉着家常，聊着琐事，轻松愉快。再瞧瞧那一家子，可爱的小孩，亲密的夫妻，细心的老人，从他们脸上的表情不难看出他们此时此刻的心情，这正是我们中秋应有的氛围吗？

天津

再回首：这是中秋，也是嘉阳花园项目四期交付的好日子。在工作人员的安排下，有序排号，开始交付工作。交付现场前所未有的热闹，有追逐嬉戏的小孩儿，有即将入住的新人，有准备养老用房在子女陪同下的爷爷奶奶……整个小区都是喜气洋洋的节日氛围，吸引很多前来“串门儿”的社区居民。一向喜爱组织社区活动的王大娘过来“串门儿”，笑着说：“这次真热闹啊，以后我们的‘组织’又要壮大了！”

上海

再回首：一轮明月，一场位于香馥湾和新航域中间广场处的晚会，一次属于一群人的狂欢。精彩纷呈的游戏，应接不暇的文艺汇演，风味绝佳的月饼零食，热烈的气氛感染了在场所有人。“视、听、味”三合一的盛宴，景因有你，瑞意中秋。

景瑞 因有你 意中秋

Scene Because Of You, The Moon Festival

编者：吼吼吼～第五届的幸福社区节已经圆满落幕，小伙伴们，觉得怎么样呢？请跟着小景的步伐“一二、一二、一……”看看我们曾经一起欢度的美好时光哟！





乐跑

领跑社区健康新时尚

前言：在景瑞的社区里，最热情的是谁？带着小孙子，戏曲拉丁广场舞都不落的美阿姨；最活跃的是谁？抱着小孙女，散步太极收音机全都爱的帅大爷；最需要锻炼的是谁？起早贪黑，上班加班应酬不停歇的小年轻啊。奔跑吧，兄弟都第二季了，景瑞的全民乐跑运动盛会也在等着你～



常州曦城·重阳竞跑

常州曦城和爱婴早教托管中心合作，发起了“重阳节快乐跑起来”活动，把孩子交给父母与我们，给老人放一天属于自己的假。

活动期间，统一着装的小朋友们，在爸爸妈妈的陪伴下，向着终点线全速前进。帅气的小男生们还时不时的催促着：爸爸妈妈快点儿，再快点儿，别的小伙伴都要追上我啦。美丽的小女生们则蹦蹦跳跳的唱着：太阳当空照，花儿对我笑，小鸟说早早早。爸爸妈妈则是慢慢地：哎哟，乖乖，慢点儿，我跑不动啦。就这样，一前一后有说有笑的，小手拉着大手，每个人的脸上都洋溢着幸福的笑容。到达终点线后，一直等着的爷爷奶奶赶紧给小孩和爸爸妈妈递上水，帮忙拿着衣服，一旁扇着风。而我们的小朋友很贴心的递上纸巾帮爸爸妈妈擦擦汗，帮爷爷奶奶捏捏肩头，捶捶背。这不仅是一场乐跑活动，这还是一个爱与幸福的收发站，用心生活，健康乐跑。

浙江·日出之美

在浙江片区，开展了以“日出之美”为主题的乐跑活动。“清晨不贪睡”的理念深入大家心中，这不，舟山的乐跑者与半遮面的朝阳，一同跑向光明；湖州的几个家长特意带着孩子过来参加，想借此机会给小孩子一个锻炼的机会。

在规定路线内，乐跑参与者欣赏美景的同时你追我赶，活动结束时，尽管汗流浃背，但大家的脸上依旧洋溢着笑容。跑步的过程就是不断进取的过程。



天津·定向签到

天津分公司特地设立了园区乐跑路线，每段路均有工作人员守护。活动还没有开始，乐跑者就已经跃跃欲试了。“运动员”根据自己的实际情况或快或慢进行调整，每人按照规定路线直至跑完全程，有的业主甚至跑了2圈，王阿姨说：清晨与身边的人一同跑步，迎接美好一天的开始，心中会有种热切向往的美妙。

其他业主们也纷纷表示，愿意在接下来无论是夜跑还是马拉松跑中积极参加。乐跑，一起来，才有趣！

重庆·闪闪别致

重庆分公司乐跑活动如约而至，在错落有致的蓝溪谷地小区内开展了一场别致的乐跑比赛，活动共吸引了近60名跑步爱好者参与。身着亮眼的乐跑服，在主持人一声令下，跑步爱好者沐浴秋日阳光，带着好心情开始了本期的乐跑之旅。参与者有乐跑的长期参与者，有新晋乐跑队员，有物业员工，有业主，也有那羡煞旁人的情侣档。参赛者中有一骑绝尘的速度型，也有爱捣乱的调皮鬼，有体力不好却努力坚持的，更有那边跑边聊不亦乐乎的体验者。在跑达终点之际，所有参赛者都在乐跑签名墙上留下了自己的名字。

开心的要参加乐跑，不开心的更要参加乐跑。爱跑步的要参加乐跑，不爱跑步的更要参加乐跑。

我最亲爱的人 ❤ My dearest one !

文 / 常州曦城 钱曙韵

窗外还下着朦胧的小雨、感觉有点惬意，望着天空，心里莫名有一思念，思念不知名的私念。似乎已经很久没有写过任何东西了，突然想再次拂笔倾泻关于你的事，也许就和“近乡情更怯”一样，念及你的，满满思绪竟觉得无从下笔了。

从哇哇落地起

陪伴在身边萦绕不去的总是您无微不至的关爱，第一首唐诗，第一次识字，第一次被拉住讲道理，细节已在脑海中淡去，但一直不变的是那双拉住我的大手。小到日常衣食住行，大到人生启蒙与教育，无论何时何地总默默关注，让我天冷穿衣，教我诚实守信、谨言慎行。在您身边的日子总有讲不完、学不完的道理，有时候也会觉得烦躁，但现在思及那过去的时光多么让人留念，想常伴与您身侧，想听您的唠叨、您的教育。现在总像隔着千山万水，忙着工作，忙着事情，好像长大了我们距离便远了，隔着电话听筒传达的问候，失了见面对的感动，不变的却是关心与温暖。



每当我心情到了最低谷

最伤心的时候，你总是陪伴我，去理解我，给我重新的自信与力量。您总是可以把我逗笑，与您在一起的时光总是轻松却又稍纵即逝，有时我们也争论，听到你焦急的声音时，我却总感觉到你在投降了。从小与您相伴，将我拉扯大，教我学习，背诗，带给了我完美的回忆，也教会了我乐观的面对生活。我们也是最好的好朋友、好哥们儿！我们无话不谈，基本没有秘密。我们有时也会争吵，你也总说我：强词夺理。看到你，我的嘴角立马会向上拉。



这些年来听过您很多道理

最让我记忆深刻的却是您对我说过的一句话，“孩子，当你们长大了以后，要记住自己的每一份责任，要爱惜家庭，爱惜自己所拥有的，不要因为一切贪念钱财而忘记自己的责任。”平常轻易不流泪的我，我回家看到您的那一天，我却哭了。也许，房子的隔音太差，或是我还是哭得太大声，您推开了我的房门轻轻的对我说：“怎么了？”或许是自尊心作祟，我装作若无其事，回答说：没怎么呀！您把灯打开了，看到了我湿润的眼睛，手忙脚乱的安抚着我说傻丫头，看着平时沉稳的您也有那样的时候，我却更想抱着您大哭一场。

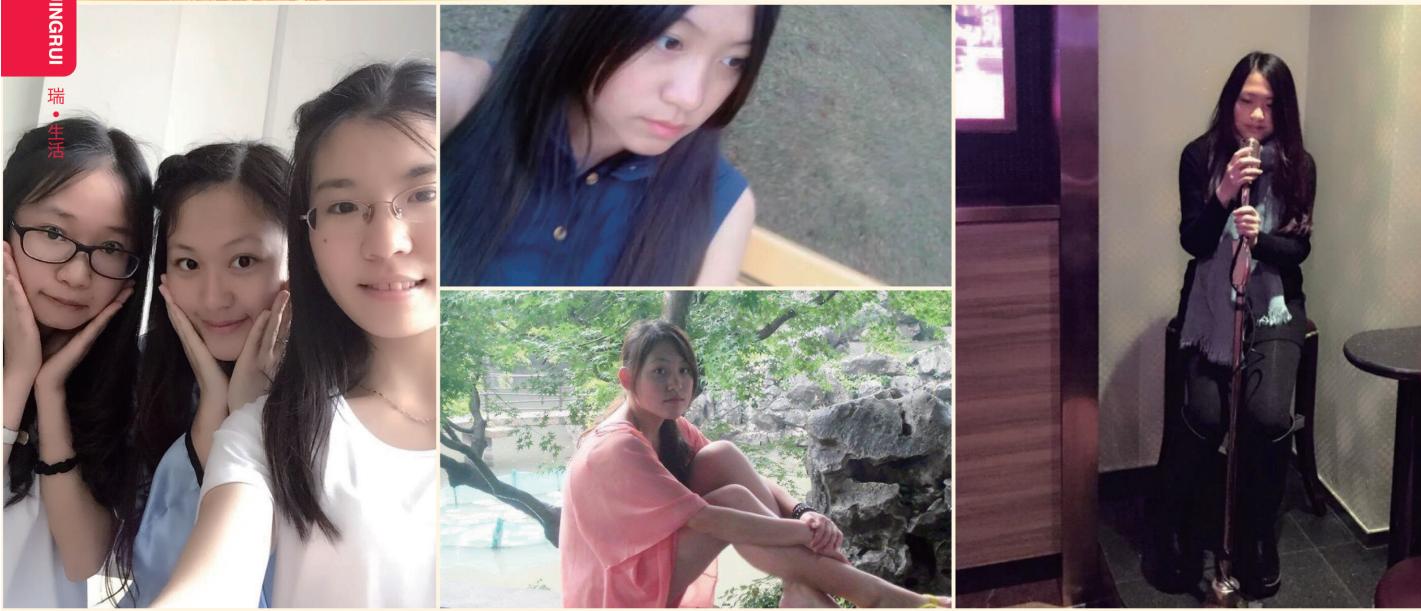


每次回去，您的那双疲劳，皱纹满了的手，总会在疲惫的时候轻轻地安抚着我，您说：“外面工作上的事我帮不了你，只能每天给你做好吃的，赶紧补补身体。”每次吃完您亲自准备的饭菜，总觉得什么都不是事，身体充满力量！

不知何时才能再和您诉说我的烦恼，不知道何日又能尝一口您做的饭菜，思及此处，总还是觉得失落与难过。夜晚，黑黑的，月光照着我的窗，我在想，您这时在干什么呀？你还记得我们一起养过的两只乌龟吗？我每天都给他们喂面条呢。



爷爷，亲爱的爷爷，不光是爷孙关系，而又是好朋友的你，永远是我内心中最深处的思念，是我最亲爱的人。



我最亲爱的 my dearest

文 / 江苏泰州 李晔明

2015年的今天 我坐在办公室 开始写这篇文章。思绪不知不觉停在了09年.....

高一的我们 正是青春萌芽的时候,你是班上的佼佼者;而我,丑小鸭一只。虽然也幻想童话故事中的白马王子,但我终究不是灰姑娘,没有勇气直视你一眼。一直听到同学传你跟班花一起的谣言,也不敢太过于关注,毕竟你那么优秀,你们两在一起也是理所当然。随着第二学期的文理分科,你跟班花的谣言似乎走到了尽头。天气开始变冷,有一天,老师让我收作业,走到你那边的时候,我伸手问你要卷子,你突然把卷子拍到我的手上,隔着薄薄的一层纸,我感觉到了你手掌心的温暖。那温暖停留了几秒钟,我第一次鼓起勇气看向了你,原来你也在看着我,你在微笑。我的手跟你的手似乎就停在了那里,有一个世纪的漫长。我脸红了,反应过来后再不敢看着你。那天晚上,我怎么都睡不着,脑袋里全是你的笑容、你的眼神 以及你手掌心的温度。那么优秀的你 怎么会那样看着我的呢?

也是那次以后,我们的交集似乎多了起来。不知道是因为自己之前太过自卑不敢关注你太多,还是因为那天你的笑容给了我自己信,总感觉有根线将我们越拉越近。似乎,眼神的交流多了些,每次你经过我这边,我都忍不住抬头朝你看一眼,而你始终那样的笑着跟我说话。我慢慢察觉 我对你的心意开始变了,慢慢的,或许对你.....我不敢告诉任何人。

15年的现在,离当年的我们已经过去了快七年,听朋友说你也在泰州工作,身边已有良人陪伴,再不忍心打扰 心想:你过得好就好。

这么些年过去了,我也早该放下执念,我最亲爱的你 终究成为了无法磨灭的回忆。

转眼到了期末,天气越来越热,每一位同学都忙着在文理分班的交界线上纠结。悄悄打听到你要选物化,我也毫不犹豫的选了那两门。第一次分科考试结束,太多的人选择物化,学校开始动摇我们,又举办了一次考试。按照考试成绩,最终我们选择了不同的路。分班那天晚上,我有点难过,以后再也看不到你了吧!第一节晚自习下了后,你走到我的身边,悄悄塞了张纸条给我,我没敢当场拆开看,心里扑通扑通的,跑到厕所打开,你写着“放学后报廊见!”字很好看,我的心里突然不那么难过了。晚上,在报廊,你还没到,等待的时间很紧张,不知道看到你的第一句话应该说什么。你走到我的身边,悄无声息的,突然跟我说话,我有点不知所措。你在那边笑,我们就那样一直走,一直聊着天。那天晚上你告诉我,你没有跟她一起过,一直都是她追你,你没答应。你不知道,我知道后有多开心!分班后,你学的物生,我学的物地,虽然相隔挺远,似乎彼此都有默契,每天晚上下了自习,我都会去楼下等你,而你似乎一直在等我。那时天气很热,你喜欢喝茉莉蜜茶,我也被你带的喜欢喝了。有天晚上去找你,你们班没人,我坐在你的位置上陪你说话,你在后面不知道在捣鼓啥,突然你叫我看,我回头看到你把那么多的茉莉蜜茶的空瓶子堆得有我高。我跑过去,手一戳,全倒了,你笑的好开心 瓶瓶罐罐的杂音夹着你的笑声 到现在我都记得.....

那段日子,是我这几年来最开心的时光,你的声音你的笑容你掌心的温度,以及你曾经带我去天台看星星的场景,经常在脑海里浮现。你是我最亲爱的人,但是我始终没有勇气开口问你有多喜欢我,那时候的我只知道我喜欢你就够了。后来的我们,终究因为学业的问题,离得越来越远,每当节日我会悄悄送一份礼物托人带给你,自己却不敢跟你联系,终究是怕误了你的学业。

11年,我们一起毕业,那时关系已经疏远的几乎没有关系了,高考你跟我考了一样多,我却再也打听不到你选的学校,再无法追随你的脚步。大一的班级聚会,第一次喝那么多酒,第一次有勇气打你的电话,第一次跟你说那么多的话,我问你“你知道你对我的改变有多大么?”电话那边你的声音还是跟当年一样温柔,你说“知道”,我迷迷糊糊眼泪流了一脸,却再听不清你的话。



一定是特别的
It must be special

缘分

文 / 天津嘉阳花园 王莎



一定是特别的缘分
才可以一路走来变成一家人
他多爱你几分
你多还他几分
找幸福的可能
从此不再是一个人
要处处时时想着念的都是我们
你付出了几分
爱就圆满了几分



广播里响起了张宇的这首《给你们》，跟着熟悉的旋律，我又想起了和老公举行婚礼的情形。时隔两年，我依旧能想起他跪在母亲面前，说：妈，我一定会好好照顾她的。事实上也确实如此，老公对我的确是百依百顺。晚上一定会等我睡着了才会睡觉，早晨在我醒来的时候已经把饭菜做好。老公说：我没办法给你大富大贵的生活，但是我一定会让你过的幸福。

幸福是什么？幸福是在我需要你的时候，你一定会第一个出现，让我不怕冷，不怕黑，在陌生的城市生活，也不会孤单。幸福是衣食无忧，不用为了生活的琐事所累。幸福就是我和老公能够一直持续这样的状态直到我们老去，可以一直在一起，无论人间还是天堂。

老公时常会说：惊心动魄的爱情只有电影里才有，我们这样细水长流的爱情才是过日子。所以我们一直努力的工作，努力的生活，攒下钱来就来装扮我们的生活。

2012年，初识老公，确定了恋爱关系，我们凭借自己的努力买了属于我们的第一套房子，虽然地理位置偏远，但是那是我们的家。

2013年，和老公举行了婚礼，老公送给我一辆经济排量的小汽车，虽然不贵重，但是代步足矣，让我免受风霜雨雪的洗礼。

2014年，我们有了我们爱情的结晶，儿子的出生，使我们变成了真正的亲人。儿子长得像我也像他，不得不说，生命真的很神奇，原本大地万物上的两个个体可以因此结合，从此再也分不开。

2015年，我们换了大房子，老公说，我会一直努力，让你过上更好的生活，我还是那句话，我，没办法给你大富大贵的生活，但是我一定会让你过的幸福。

我们的经历看起来很像一篇励志故事，充满了正能量。但是，过日子肯定会有磕磕绊绊，每当生活出现了风波，老公总会忍让我，自己承受。当然，事后肯定会动之以情晓之以理的数落我，抱怨自己太可怜。

我想，一定是特别的缘分，才可以和老公成为一家人。感谢老公，让我在不算老的年纪，拥有了这样多的爱。在以后的日子里，我不会一直索取了，我也要付出，只有我们共同付出，才会更圆满！



寻美何须千里行，湖州赏花在此处。

湖州西西那堤沈老师的“后花园”，吸引了很多慕名前来的爱花者。在这多情雨天，小编拜访了这闻名遐迩的赏花地。

小编：沈老师，我打外面经过，觉得唯美、文艺、清新、隽永，这些词都没办法形容您和您的院子。

沈老师：小景过誉了，花是上帝赐给人类最美的礼物。没有人会拒绝花，就像没有人会拒绝微笑一样。我只是一个爱花之人，与草木为伍是爱好，我将所有的心思都放在了花上，退休后想做并也能做自己喜欢的事情而已。

小编：沈老师，这个庭院这么美，您是什么时候开始侍弄这一院的花草呢？

沈老师：2010年的时候，刚搬入景瑞西西那堤，我老公负责装修事宜，我就侍弄这些花花草草。小时候就喜欢美好的事物，特别是这些娇嫩的花。他当年追我的时候没有送过花，现在我可养了一花园呢。（玩笑～其实吧，现在这个庭院这么受欢迎，有很大一部分原因，是因为他在一旁的协助。这样想想，他也送给我花了，而且还是满园的花，和这一生的相守。）

小编：您二位这恩爱的，小景都羡慕了。那您在打理这花草的时候有什么心得吗？

沈老师：没什么特别的诀窍，就是要“用心培育”。懂得欣赏这株花特有的品质，熟悉它的秉性，知道适合它成长所需要的养分、阳光和雨露，懂得如何滋养和爱护它，并让它在适合的时机完美绽放与收获。从一颗种子开始，浇灌、注视、等待、呵护、牵挂、疼惜……美是值得等待的，细心呵护，等到开花时节，会等来一场花事盛宴。我经常看着这繁花美景出神，心里总会涌上一种特别美好而无以言说的喜悦与舒畅。

小编：沈老师，等那一场花事盛宴时，小景一定要过来看！那您平时除了打理花草，还有什么其他的兴趣爱好吗？

沈老师：好啊，开了花之后，整个弄堂都飘香，到时我一定邀请你来。平时，花期中，会和周边的花友群相聚，看花展，交流一下心得体会；花期过了，就会和他去旅行，从大千世界里面感受美好。最近一次旅行是去柬埔寨，每次都会去别的国家、别的城市，看看不一样的花草。现在的生活，可能是真的有了诗和远方了。（捂嘴笑）

小编：沈老师，感谢您今天和我们一起分享了您的生活。您的生活很丰富，也很精彩。

沈老师：其实吧，我希望爱花惜花的人会越来越多，这样大家可以在一起交流，一起分享美好的事物，有更多的能量进发。

花之于生活，是一种美，一处风景；花之于人，是一种态度，是一份心情。“芊芊女子，兰质蕙心”形容沈老师再贴切不过了。

愿年年花事盛，岁岁人安好。



上善若水 厚德载物

As good as water, social commitment



长兴望府采访 王先生

早就听闻，长兴望府的王先生不仅事业颇有成就，对于养生和禅文化也很有心得。小编按捺不住心中的好奇，前去一探风采。

小编：王先生，看您办公室的布置，感觉您似乎是在书画鉴赏、玩物悠游的自在情态中陶冶性情。

王先生：年轻的时候拼搏，等到一切稳定后，会有一番感悟。现在呢，我喜欢悠然闲适一点的工作和生活状态。办公室悬挂的这几幅字画，是一直喜爱的几幅。门口的那一幅“舍得”是最钟爱的一幅。世事万物，变幻无常。得到了就会让它失去，失去的也会让它得到。有舍有得的才是人生，也是常态。



小编：您说的话禅意深厚，您平时对于禅学是不是也有一定的兴趣？

王先生：对于古老的文化，我自年轻的时候就很感兴趣。禅学底蕴深厚，我一直很信奉，也一直在研究中。禅学就是通过安静身体，集中精神，排除内心的干扰和外界的诱惑，将思想专注于一定的观察对象，按照佛教的立场和义理进行思考，以根除烦恼，去恶为善，转痴为智，从而得到精神解脱。有空的时候，我也会去静修一段时间，觉得身心清透。

小编：那您这么注重禅学，对于生活习惯也很讲究吗？

王先生：有一个健康的身体，才能有精力做更多自己喜欢做的事情。我和家人都比较注重养生。养生就像是一种良好的习惯，需要长年累月的保持，我的养生理念主要体现在饮食和睡眠上。扬州那边有句俗语“早上皮包水，晚上水包皮”，在长兴这边也一样，我喜欢饮茶，茶叶对人体健康的作用是不容置疑的，但对不同的人也有不同的要求，所以健康不佳的人要慎之饮茶。

小编：能和我们分享一下您和家人平时养生的小诀窍吗？

王先生：养生也是要根据季节，实时调整的。有句话叫“秋季养肺勤，冬天不生病”，这个季节，养生必须遵循“收养”的原则。平常的话，在运动方面，我们家每天都会科学健身，也会和朋友们一起晨跑、散步、健身房；在睡眠方面，保证充足的睡眠时间，早睡早起精神好；在饮食方面，以清淡为主，一日三餐饮食饮水卫生，合理膳食，营养均衡、食疗配合。早起一杯原生态蜂蜜水，每天不同花样的养生粥，饮茶的话，用黑枸杞泡的茶降火，多吃水果。最重要的是保持一颗平常心，用一种简单的方法就能够达到养生保健或修行的目的了。

小编：您说的方法简单却很实用，这些养生诀窍，也和您的生活理念相吻合吧。

王先生：生活“简单、快乐”就好，养生也是如此，对于身体好的东西，都会去尝试。我办公桌后面的那四个大字“厚德载物”，也是时刻在提醒自己，低调做人，安稳做事，惟愿平安喜乐。

“天行健，君子以自强不息，地势坤，君子以厚德载物。”借用此段话，表达小编对于此次采访的感受。王先生在采访最后，托小编为大家送上满满的祝福。



上海



雾霾HAZE 又来了

26期《景瑞生活》征稿

截稿时间：2016年1月31日

咨询电话：021-56311773-408（周一至周五8:30-17:30）



外出时的注意事项

- 1 雾霾天气能不出去就不出去，一定要外出时，可戴棉质口罩来预防呼吸道受雾天“污染”；
- 2 外出归来及时清洗脸部及裸露皮肤，也可清水冲洗鼻腔；
- 3 最好不要在雾霾天气晨练，不但不会起到强身健体的目的，甚至会引发呼吸系统疾病亦可导致心脑血管疾病；
- 4 雾霾天气不要去人多地方，雾霾天气本来空气流通就差，这样更容易造成呼吸系统疾病的交叉感染；
- 5 平时多饮水、清淡饮食、多进食新鲜的蔬菜水果，坚强锻炼，增强免疫力。



有车一族的注意事项

尽量少地大幅度打开车窗，行驶中也不要用车窗的方式来通风；

空调设定为内循环，这样可以有效减少可吸入颗粒物进入。一些配有自动空调的车型会默认为外循环，这时请大家不要忘记按一下内循环切换按钮将其切换为内循环；

及时清理一下空气滤芯和空调滤芯，免得过多的微小颗粒沉寂在滤清器上引发出气体流量不畅，造成发动机，“没劲儿”和空调出风不正常等现象；

行车时打开车灯，如果能见度非常差，那么请打开前、后雾灯；

“雾里看花”的感觉更是让人提不起精神来，一定要调整好自己的心态，不要急躁。



主题

我所理解的生活

Life I understand

要求

您需要做的非常简单，将那些发生在您及家人、邻居身边的“关于景瑞、关于社区、关于生活”的感悟故事，以短文的方式记录下来，和景瑞家人一起分享你的精彩。文章字数范围需在1000字以上，并附以3张以上高清精美的照片，同时您的文章也有机会成为下期杂志的封面故事。

投稿方式

请发邮件至 zjkh@jingrui.com 或以书面形式递交物业服务中心。

稿酬

如您的来稿被采用，您将获得景瑞物业送出的精美礼品一份。

投稿人向本杂志所投稿件应是原创作品。投稿人需对所投稿件的真实性负责。